



Soledum®

So

bewahren Sie
Ihre Lebensqualität

mit Soledum® addicur

Sie können mit einer Zusatztherapie Ihre Lebensqualität verbessern

Wenn Sie unter der chronischen Krankheit COPD leiden, ist es wichtig, die Lebensqualität zu erhalten. Dabei kommt es vor allem darauf an, Exazerbationen (Krankheitsschübe, akute Verschlechterungen) zu vermeiden. Denn diese wirken sich auch langfristig auf Krankheitsverlauf und Lebensqualität aus. Die damit einhergehende akute Entzündung schädigt das strapazierte Gewebe der Lunge zusätzlich, beschleunigt so das Fortschreiten der Erkrankung und verschlechtert die Prognose. Deshalb sind die Vorbeugung sowie die frühzeitige Behandlung von Exazerbationen wesentlicher Bestandteil der COPD-Therapie.

Eine maßgeschneiderte Therapie, abgestimmt mit Ihrem Arzt, kann dem Fortschreiten der Erkrankung entgegenwirken. Zusätzlich können Sie durch Selbstmanagement aktiv werden und eine Verbesserung bewirken.

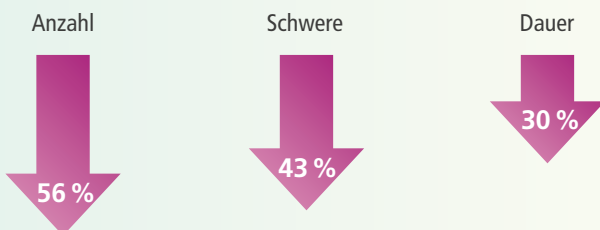
Entzündungshemmende, schleimlösende Medikamente können einer akuten Verschlechterung vorbeugen – zusätzlich zur konsequent durchzuführenden Langzeittherapie. Experten empfehlen deren Einnahme vor allem in der typischen Erkältungszeit.¹

Wissenschaftliche Untersuchungen zeigen:

In der Anfang 2018 veröffentlichten deutschen Leitlinie – in der ärztliche Fachgesellschaften die aktuellen Behandlungsstandards bei COPD festlegen – wird Cineol als wirksame Substanz aufgeführt.¹

Wird Cineol, der reine natürliche Wirkstoff pflanzlichen Ursprungs, zusätzlich zur Standardtherapie eingenommen, werden Anzahl, Schwere und Dauer der Krankheitsschübe reduziert.²

Cineol senkt Exazerbationen bei COPD*



* In den Wintermonaten

Soledum® addicur



Zur Zusatzbehandlung bei chronischen und entzündlichen Erkrankungen der Atemwege wie COPD und Asthma

Der reine Naturstoff Cineol (z. B. in Soledum® addicur) wirkt stark entzündungshemmend und schleimlösend.³

So kann Soledum® addicur dazu beitragen, die Symptome zu lindern, die Anzahl, Dauer und die Schwere von Exazerbationen zu reduzieren und die Belastbarkeit zu verbessern.²

Dabei ist das reine natürliche Cineol sehr gut verträglich. Es sind keine Wechselwirkungen von Soledum® addicur mit anderen COPD-Medikamenten bekannt.

Aktives Selbstmanagement – was Sie dagegen tun können, wenn COPD Ihnen Ihren Atem nimmt



Rauchstopp lohnt sich¹

Der Rauchstopp verringert das Risiko für Exazerbationen um 50 %, kann die Lungenkapazität um 10 % steigern und den Husten sowie die Belastbarkeit innerhalb von 30 Tagen spürbar verbessern. Es lohnt sich auch unabhängig vom Schweregrad der COPD, mit dem Rauchen aufzuhören. Der Rauchstopp wirkt sich besonders positiv auf den langfristigen Krankheitsverlauf aus. Der normale altersbedingte Funktionsverlust schreitet danach nur noch so langsam voran wie bei Nichtrauchern. Die noch bestehende Lungenfunktion kann besser erhalten werden.



Bleiben Sie so aktiv wie möglich

Nehmen Sie im Alltag lieber die Treppen statt den Fahrstuhl oder gehen Sie langsam spazieren, statt zwei Stationen mit dem Bus zu fahren. Oder Sie finden sogar – am besten im Gespräch mit Ihrem Arzt – eine Sportart, die gut zu Ihnen passt. So können Sie durch Bewegung die Leistungsfähigkeit bewahren und eine Abwärtsspirale verhindern.

Gegen Infektionen wappnen

Bis zu 80 %

Der Großteil der Exazerbationen entsteht durch Infekte.



Da Erkältungs- oder Grippeviren zusätzlich entzündliche Prozesse in den chronisch entzündeten Atemwegen von COPD-Patienten auslösen, ist eine konsequente Prophylaxe wichtig. Stärken Sie Ihr Immunsystem durch Bewegung, ausreichend Schlaf und gesunde Ernährung.

¹ Vogelmeier C, Buhl R, Burghuber O, Crieé C-P, Ewig S, Godnic-Cvar J et al. Leitlinie zur Diagnostik und Therapie von Patienten mit chronisch obstruktiver Bronchitis und Lungenemphysem (COPD). Pneumologie 2018; 72: 253–308.
² Worth H, Schacher C, Dethlefsen U. Concomitant therapy with cineole (eucalyptole) reduces exacerbations in COPD: a placebo-controlled double blind trial. Respir Res 2009; 10: 69. doi: 10.1186/1465-9921-10-69.
³ Juergens UR, Dethlefsen U, Steinkamp G, Gillissen A, Repges R, Vetter H. Anti-inflammatorische Wirkung von 1,8-Cineol (Eucalyptol) bei Asthma bronchiale. Atemw.-Lungenkrkh. 2003; 29 (11): 561–569.

Soledum® addicur Wirkstoff: Cineol Anwendungsgebiete: Zur Zusatzbehandlung bei chronischen und entzündlichen Erkrankungen der Atemwege [z. B. der Nasennebenhöhlen, Asthma, COPD (chronisch-obstruktive Lungenerkrankung)]. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.